

2017年8月こみゅにていー・パティオ 海鈴 教室 予約制 TEL 61-0476

日	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
7月31日(月)～8月31日(木)まで、海鈴主催の教室と大磯町主催の介護予防教室はお休みとさせていただきます						
海鈴主催 教室	大磯だいすき倶楽部	いそっこ海の教室				
利用料金 500円/1回	関連行事	照が崎&北浜海岸	シニア・ヨガ教室	シニア・ヨガ教室		
交通費・材料費等実費	大磯町介護予防事業		10時～11時半	10時～11時半		
貸しスペース 利用料金は 教室によって異なります		書写教室 15時～19時		大磯コミカレ 14時半～16時半		
6	7	8	9	10	11	12
朝ヨガ教室 ①8時～②10時～						
	シニア・ヨガ教室 10時～11時半	リンパ施術 10時～17時				
		書写教室 15時～19時		絵画教室 13時～15時		
13	14	15	16	17	18	19
大磯だいすき倶楽部 例会 10時～12時						
20	21	22	23	24	25	26
朝ヨガ教室 ①8時～②10時～	シニア・ヨガ教室 10時～11時半	リンパ施術 10時～17時		シニア・ヨガ教室 10時～11時半	海辺の朝ヨガ体験 7時～8時半	
大磯市		書写教室 15時～19時	シニア・ヨガ教室 10時～11時半	絵画教室 13時～15時	黒浅	大磯だいすき倶楽部 暑気払い 黒浅 17時～20時
27	28	29	30	31		
朝ヨガ教室 ①8時～②10時～						
	シニア・ヨガ教室 10時～11時半		シニア・ヨガ教室 10時～11時半	シニア・ヨガ教室 10時～11時半		