

2017年9月こみゅにていー・パティオ 海鈴 教室 予約制 TEL 61-0476

日	月	火	水	木	金 1	土 2
海鈴主催 教室	大磯だいすき倶楽部	.	.	.	健康マージャン	健康マージャン
利用料金 500円/1回	関連行事				10時~12時	10時~12時
交通費・材料費等実費	大磯町介護予防事業					
貸しスペース 利用料金は 教室によって異なります					健康マージャン 13時~15時	健康マージャン 13時~15時
3	4	5	6	7	8	9
朝ヨガ教室	イキイキ朝ヨガ教室	ポール・ウォーキング教室	ノルディック・ウォーキング	イキイキ朝ヨガ教室	健康マージャン	健康マージャン
①8時~②10時~	介護予防 8時半~9時半	介護予防 9時~11時	集合海鈴 8時半	介護予防 8時半~9時半	10時~12時	10時~12時
	シニア・ヨガ教室		シニア・ヨガ教室	シニア・ヨガ教室		
	10時~11時半	書写教室	10時~11時半	10時~11時半	健康マージャン	健康マージャン
	玄米ダンベル体操	15時~19時	セルフリンパ教室	大磯コミュニティカレッジ	13時~15時	13時~15時
	14時~15時		14時~15時半	14時半~16時半		
10	11	12	13	14	15	16
朝ヨガ教室	イキイキ朝ヨガ教室	ポール・ウォーキング教室	ノルディック・ウォーキング	イキイキ朝ヨガ教室	健康マージャン	健康マージャン
①8時~②10時~	介護予防 8時半~9時半	介護予防 9時~11時	集合大磯駅 8時半	介護予防 8時半~9時半	10時~12時	10時~12時
大磯だいすき倶楽部 例会	シニア・ヨガ教室		シニア・ヨガ教室	シニア・ヨガ教室		
10時~12時	10時~11時半	リンパ施術	10時~11時半	10時~11時半	健康マージャン	健康マージャン
	玄米ダンベル体操	10時~17時		絵画教室	13時~15時	13時~15時
	14時~15時		古武術腰痛解消教室	13時~15時		
		書写教室	14時~15時	書道教室		
		15時~19時		15時半~16時半		
17	18	19	20	21	22	23
魚朝市		ポール・ウォーキング教室	ノルディック・ウォーキング	脳トレ教室	健康マージャン	
8時~10時	敬老の日	介護予防 9時~11時	集合海鈴 8時半	10時~12時	10時~12時	秋分の日
					健康マージャン	
		書写教室			13時~15時	
		15時~19時				
24	25	26	27	28	29	30
朝ヨガ教室	イキイキ朝ヨガ教室	ポール・ウォーキング教室	ノルディック・ウォーキング	イキイキ朝ヨガ教室	健康マージャン	健康マージャン
①8時~②10時~	介護予防 8時半~9時半	介護予防 9時~11時	集合大磯駅 8時半	介護予防 8時半~9時半	10時~12時	10時~12時
	シニア・ヨガ教室		シニア・ヨガ教室	絵画教室		
	10時~11時半	リンパ施術	10時~11時半	13時~15時	健康マージャン	健康マージャン
		10時~17時		書道教室	13時~15時	13時~15時
				15時半~16時半		